



# Willkommen in der Welt der Selbstverteidigung



Sie möchten gern Kampfsport betreiben, wissen aber nicht welchen?

Sie möchten etwas für Ihre Fitness und gleichzeitig für Ihre Sicherheit tun?

**Dann sind Sie bei uns richtig!**

**Frauen-/Mädchen Selbstverteidigung im PSV-Vereinsheim (Vor Haslen 7, Villingen)**

## **3-stündige Workshops (Sa.)**

- 16.02.2019 / 18.05.2019 Von 9:00 bis 12:00 Uhr
  - 16.11.2019 Kosten: 25,-€

## 6er Kurs dienstags nach Absprache

19:30 bis 21:00 50 € für 6 Abende

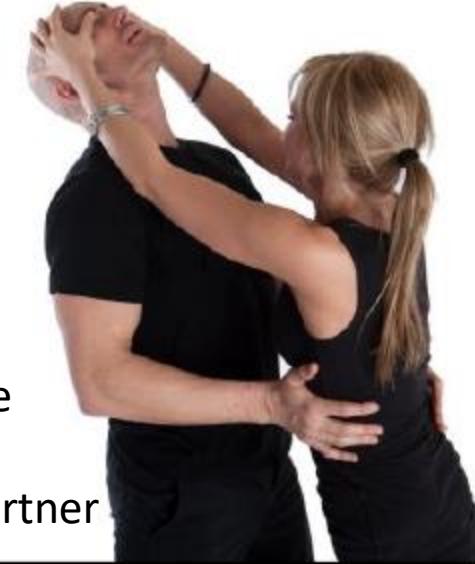
Anmeldung unter: [bujukai-villingen@gmx.de](mailto:bujukai-villingen@gmx.de)

## Jahrestraining dienstags :

19:30 bis 21:00 90€ jährlich für Erwachsene ab 18 Jahre

**55€ jährlich bis 18 Jahre**

50€ jährlich für Ehepartner / Lebenspartner



Ü-30 Selbstverteidigungsgemischt in der Karl-Brachat-Schule (Villingen)

## 3-stündige Workshops (Sa.)

- 06.04.2019 von 9.00 bis 12.00 Uhr Kosten: 25,- €

## **Jahrestraining Anfänger (ab 12 Jahre) montags:**

19:30 bis 21:00 **69€** jährlich für Erwachsene ab 18 Jahre

45€ jährlich bis 18 Jahre

**43€ jährlich bis 18 Jahre**  
**43€ jährlich für Ehepartner / Lebenspartner**



Kinder Selbstverteidigung in der Karl-Brachat-Schule (Villingen)

**Jahrestraining** freitags (nur mit Voranmeldung):

(Mindestalter ca. 8 Jahre, Trainingsanzug)

+Aufnahmegebühr

Von 17:30 bis 19:00 Uhr

Kosten: 55€ jährlich

